

quando e dove:

corsi bambini e ragazzi:

Mercoledì e Venerdì ore **18:30 – 19:30**

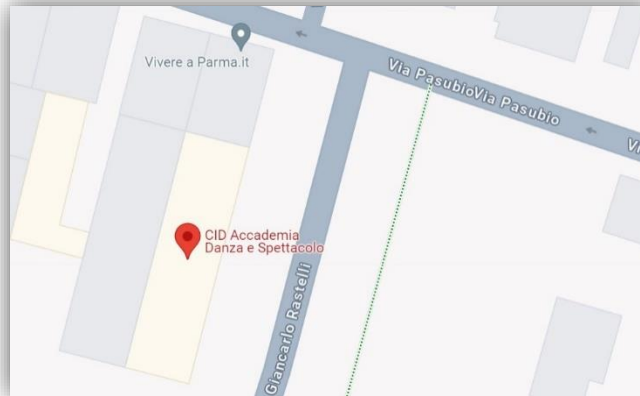
corsi adulti:

Mercoledì e Venerdì ore **19:30 – 21:00**

C.I.D. Accademia Danza e Spettacolo

Via Pasubio 3/t – 43122 Parma (PR)

Segreteria: 0521.781770 - info@cidaccademiadanza.com



AIKIDO

ITAI

DOSHIN

合気道



diversi nell'aspetto,
uguali nello Spirito



*“L'arte dell'Aikido si fonda sul principio
della non-resistenza, e poiché non resiste,
è dunque sempre vittoriosa”*

*Morihei Ueshiba
(fondatore dell'Aikido)*

AIKIDO ITAI DOSHIN

Presidente e Direttore Tecnico: **M° Gulì Roberto**
cell. 340.9078818

Vicepresidente: **M° Frignani Andrea**
cell. 348.7643676

sito internet: **www.aikidoitaidoshin.it**

e-mail: **info@aikidoitaidoshin.it**

facebook: **Aikido Itai Doshin Parma**



Aikido




“La forza del cuore”

La nostra Associazione *Aikido Itai Doshin*, la cui letterale traduzione di *Itai Doshin* è “*diversi corpi, stessa mente*”, ha come obiettivo comune (“stessa mente” sta a sottolineare infatti la forza della condivisione di questo valore) l’**educazione alla non-violenza** e al **rispetto di tutti i più nobili principi** che caratterizzano la filosofia dell’Aikido; disciplina che, appunto per le sue pacifiche peculiarità, si è guadagnata splendidi appellativi, quali:

Arte della Pace, Arte della Relazione, Via dell’Armonia.

L’Aikido non è dunque semplicemente una pratica volta alla difesa personale e alla ricerca di un sano autocontrollo, è ben di più, è un’esperienza fantastica, da vivere e condividere armoniosamente con altre persone, dove provare la gioia di sentire la propria energia interiore (*KI*) risvegliarsi, equilibrarsi e potenziarsi tramite gli eleganti e avvolgenti movimenti propri di quest’Arte, imparando tecniche marziali dalla grande efficacia, atte al disarmo, al controllo, alla proiezione e alla immobilizzazione dell’aggressore, ma sempre e comunque con la **massima attenzione rivolta alla salvaguardia della incolumità altrui.**

Accessibile ad ogni età, l’Aikido è **molto educativo per i praticanti giovanissimi**, i quali possono trovarvi, oltre che una **divertente attività motoria**, anche una stimolante attività mentale, finalizzata alla **disciplina**, all’**autocontrollo**, alla **determinazione** e all’accrescimento dell’**autostima**, senza mai cadere però in alcun tipo di agonismo aggressivo e competitivo. Il Dojo è anche un luogo sicuro dove poter dare libero sfogo alla loro gioiosa esuberanza e ineguagliabile creatività, sono esse infatti fonti inesauribili di divertimento e doti molto preziose per l’arricchimento comune. ;-)

Presso il nostro Dojo è possibile effettuare **lezioni di prova gratuite**, è sufficiente una tuta da ginnastica e la curiosità di approcciare a un “nuovo mondo”, che potrebbe rivelarsi tanto interessante e benefico anche per voi e i vostri figli. 



合



氣



道

異



体



同



心