

quando e dove:

corsi bambini e ragazzi:

**Mercoledì e Venerdì** ore **18:30 – 19:30**

corsi adulti:

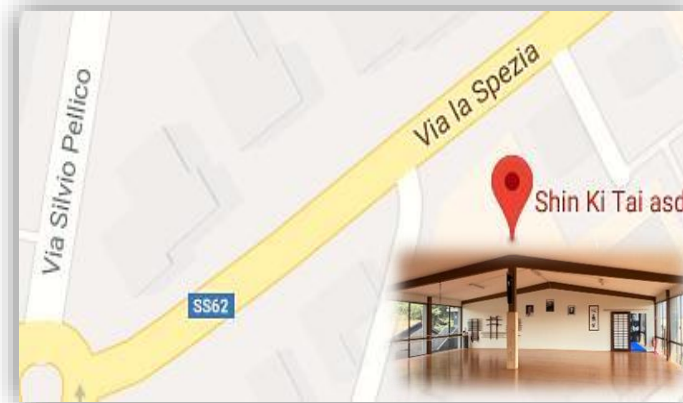
**Mercoledì e Venerdì** ore **19:30 – 21:00**

***Shin Ki Tai asd***

Via la Spezia, 90 - 43125 Parma (compl. CUBO B - II° piano)

Segreteria: 338.4565504 - [info@artimarzialiparma.it](mailto:info@artimarzialiparma.it)

[www.artimarzialiparma.it](http://www.artimarzialiparma.it)



# AIKIDO

## ITAI

## DOSHIN

合気道  
合気  
合気



diversi nell'aspetto,  
uguali nello Spirito



*“L'arte dell'Aikido si fonda sul principio della non-resistenza, e poiché non resiste, è dunque sempre vittoriosa”*

*Morihei Ueshiba  
(fondatore dell'Aikido)*

### **AIKIDO ITAI DOSHIN**

Presidente e Direttore Tecnico: **M° Gulì Roberto**

cell. 340.9078818

Vicepresidente: **M° Frignani Andrea**

cell. 348.7643676

sito internet: **[www.aikidoitaidoshin.it](http://www.aikidoitaidoshin.it)**

e-mail: **[info@aikidoitaidoshin.it](mailto:info@aikidoitaidoshin.it)**

facebook: **Aikido Itai Doshin Parma**



# Aikido



“La forza del cuore”

La nostra Associazione *Aikido Itai Doshin*, la cui letterale traduzione di *Itai Doshin* è “*diversi corpi, stessa mente*”, ha come obiettivo comune (“stessa mente” sta a sottolineare infatti la forza della condivisione di questo valore) l’**educazione alla non-violenza** e al **rispetto di tutti i più nobili principi** che caratterizzano la filosofia dell’Aikido; disciplina che, appunto per le sue pacifiche peculiarità, si è guadagnata splendidi appellativi, quali:

***Arte della Pace, Arte della Relazione, Via dell’Armonia.***

L’Aikido non è dunque semplicemente una pratica volta alla difesa personale e alla ricerca di un sano autocontrollo, è ben di più, è un’esperienza fantastica, da vivere e condividere armoniosamente con altre persone, dove provare la gioia di sentire la propria energia interiore (*KI*) risvegliarsi, equilibrarsi e potenziarsi tramite gli eleganti e avvolgenti movimenti propri di quest’Arte, imparando tecniche marziali dalla grande efficacia, atte al disarmo, al controllo, alla proiezione e alla immobilizzazione dell’aggressore, ma sempre e comunque con la **massima attenzione rivolta alla salvaguardia della incolumità altrui.**

Accessibile ad ogni età, l’Aikido è **molto educativo per i praticanti giovanissimi**, i quali possono trovarvi, oltre che una **divertente attività motoria**, anche una stimolante attività mentale, finalizzata alla **disciplina**, all’**autocontrollo**, alla **determinazione** e all’accrescimento dell’**autostima**, senza mai cadere però in alcun tipo di agonismo aggressivo e competitivo. Il Dojo è anche un luogo sicuro dove poter dare libero sfogo alla loro gioiosa esuberanza e ineguagliabile creatività, sono esse infatti fonti inesauribili di divertimento e doti molto preziose per l’arricchimento comune. ;-)

Presso il nostro Dojo è possibile effettuare **lezioni di prova gratuite**, è sufficiente una tuta da ginnastica e la curiosità di approcciare a un “nuovo mondo”, che potrebbe rivelarsi tanto interessante e benefico anche per voi e i vostri figli. 